

LOS 10 SIGNOS DE ADVERTENCIA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (EA).¹

Las personas que presenten estos signos deben ver un médico para ser evaluados en forma completa.

1. Pérdida de memoria que interfiere con el trabajo. Es normal olvidar ocasionalmente un compromiso, una fecha o el nombre de un conocido, pero los olvidos frecuentes o una confusión inexplicable en la casa o en el sitio de trabajo puede anunciar un problema serio.
2. Dificultad en tareas habituales. La gente ocupada tiene distracciones de vez en cuando. Por ejemplo, puede olvidarse de una olla que se está calentando o de echarle sal. Los pacientes con EA pueden preparar una comida y olvidarse de servirla y de que la hicieron.
3. Problemas con el lenguaje. Todos tenemos a veces dificultades para encontrar la palabra correcta, pero una persona con EA puede olvidar palabras simples o usar una palabra inapropiada, haciendo poco comprensible lo que dice.
4. Desorientación en tiempo y espacio. Es normal olvidar por un momento el día de la semana, lo que necesitaba comprar en el supermercado o en qué dirección se encuentra una calle que no visitamos con frecuencia. Pero el paciente con EA puede perderse en la calle en que vive, sin saber dónde está, como llegó ni cómo volver a su casa.
5. Falta de juicio. Cualquiera puede cometer el error de no ponerse chaleco en una tarde helada. Una persona con EA puede vestirse de modo inadecuado, yendo a compras en bata o usando varias blusas en un día caluroso.
6. Problemas en el pensamiento abstracto. Sacar la cuenta de la chequera puede ser difícil para muchos, pero para alguien con EA puede ser imposible reconocer los números o hacer cálculos simples.
7. Guardar mal las cosas. Todos nosotros colocamos a veces la billetera o las llaves en un sitio inadecuado. Una persona con EA puede poner esas y otras cosas en sitios en que no debe, por ejemplo guardar una plancha en el refrigerador o un reloj en el azucarero, y luego no recuerda cómo llegaron ahí.
8. Cambios en el humor o la conducta. Todos tenemos diversos tipos de emociones, es parte del ser humano. Las personas con EA pueden presentar cambios bruscos del humor sin un motivo evidente.
9. Cambios en la personalidad. La personalidad de la gente puede cambiar un poco a medida que envejecen. Una persona con EA puede cambiar en forma dramática, ya sea en forma rápida o paulatina. Alguien que era tranquilo puede hacerse irritable, suspicaz o temeroso.
10. Pérdida de iniciativa. Es normal cansarse del trabajo doméstico, de la oficina o de las obligaciones sociales, pero la mayoría de nosotros mantenemos o podemos recuperar el interés. Las personas con EA persisten en su desinterés y se despreocupan de sus obligaciones o labores habituales.

¹ Alzheimer's Association; reimpresso por la Academia Americana de Neurología; traducido por Dr. Archibaldo Donoso.